

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

Actualización profesional en Terapia Cognitivo-Conductual
basada en evidencia.



MODALIDAD
VIRTUAL



CLASES ZOOM
EN VIVO



DURACIÓN
6 MESES



CERTIFICACIÓN
UNIVERSITARIA

¡INSCRÍBETE HOY!
y forma parte del cambio

SÍGUENOS:



<https://innova-instituto.com/>

1. INTRODUCCIÓN

INNOVA INSTITUTO comprometido con la excelencia académica en capacitación y educación continua, presenta el Programa de Terapia Cognitivo Conductual, diseñado para fortalecer los conocimientos y habilidades de los profesionales de la salud mental, brindándoles herramientas prácticas para comprender, acompañar y apoyar a personas que enfrentan diversas dificultades emocionales y conductuales.

Este programa busca contribuir al crecimiento profesional de los participantes, favoreciendo una atención más efectiva, ética y centrada en las necesidades de cada persona.

HORARIOS



5:30 pm - 7:30 pm



6:30 pm - 8:30 pm



4:30 pm - 6:30 pm



7:30 pm - 9:30 pm

¡INSCRÍBETE HOY!
y forma parte del cambio

SÍGUENOS:



<https://innova-instituto.com/>

2. ¿Por qué especializarte en este programa?

El programa de Terapia Cognitivo Conductual te brindará herramientas prácticas para comprender y atender diversas dificultades emocionales y conductuales, favoreciendo el bienestar de las personas. Además, fortalecerás tu perfil profesional y ampliarás tus oportunidades de crecimiento en el ámbito de la salud mental.

¿Qué lograrás con esta especialización?

3.



1. Comprenderás mejor las dificultades emocionales y conductuales.

2. Aplicarás estrategias para promover el bienestar psicológico.

3. Diseñarás planes de apoyo adaptados a cada necesidad.

4. Mejorarás tu desempeño y confianza profesional.

5. Fortalecerás tu perfil profesional y ampliarás tus oportunidades de crecimiento en el ámbito de la salud mental.

4. Objetivo General

Fortalecer los conocimientos y habilidades de los participantes para comprender y atender las necesidades emocionales y conductuales de las personas, mediante la aplicación de estrategias que favorezcan su bienestar y desarrollo personal.



Potencia tu éxito profesional

A quién está dirigido. 4.1



Capacitación con propósito humano

Dirigido a psicólogos, estudiantes de psicología, profesionales de la salud mental y personas interesadas en fortalecer sus conocimientos y habilidades para la atención y acompañamiento de dificultades emocionales y conductuales.



5. MÓDULOS DE ESTUDIOS

Nº 01

Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

- Aprenderás a trabajar la flexibilidad psicológica con el Hexaflex.
- Saldrás usando metáforas, valores y acción comprometida en sesión.

Nº 02

Evaluación psicológica y formación conductual en niños y adolescentes

- Aplicarás e interpretarás SENA y HOGREFE-TeaCorrige.
- Armarás un plan TCC e incluirás entrenamiento a padres.

Nº 03

Intervención basada en el Análisis de la Conducta y sus procedimientos de modificación

- Harás análisis funcional para entender por qué se mantiene una conducta.
- Usarás extinción, moldeamiento y encadenamiento con criterio clínico.

Nº 04

Terapia Dialéctico Conductual (DBT)

- Entrenarás mindfulness, validación y análisis en cadena.
- Trabajarás regulación emocional, tolerancia al malestar y habilidades interpersonales.

Nº 05

Intervención cognitivo-conductual en Depresión y trastornos del estado de ánimo

- Conceptualizarás el caso con distorsiones, creencias nucleares y DSM-5.
- Estructurarás la sesión TCC y la prevención de recaídas.

Nº 06

Intervención multidisciplinaria en adicciones

- Evaluarás el consumo con análisis funcional y entrevista motivacional.
- Diseñarás el tratamiento y la prevención de recaídas en equipo.

Nº 07

Intervención Familiar desde la TCC

- Detectarás esquemas y patrones que sostienen el conflicto familiar.
- Entrenarás comunicación, límites y resolución de problemas en la familia.

Nº 08

Plan de Intervención TCC para Ansiedad y Estrés

- Evaluarás la ansiedad en lo emocional, cognitivo, corporal y conductual.
- Armarás un plan con objetivos, técnicas y seguimiento del avance.

Nº 09

Terapia Racional Emotivo Conductual (TREC)

- Analizarás el caso con el modelo ABC.
- Debatirás creencias irracionales y reestructurarás el pensamiento en sesión.

Nº 10

Adicciones y patología dual

- Aprenderás a evaluar cuando la adicción convive con otro trastorno.
- Integrarás lo psicológico, lo psiquiátrico y lo social para sostener la abstinencia.

Nº 11

Modelos y Técnicas de las Terapias de Tercera Generación

- Conocerás ACT, DBT, mindfulness y FAP, y cuándo usar cada una.
- Llevarás esas técnicas a casos difíciles, no solo a la teoría.

Nº 12

Regulación Emocional y Entrenamiento en habilidades emocionales desde la TCC

- Evaluarás cómo la persona identifica, expresa y regula lo que siente.
- Entrenarás habilidades de afrontamiento para usarlas dentro y fuera de sesión.

STAFF DE DOCENTES

6.



MG. PILAR TORRES JESÚS

**Especialista en Terapia
Cognitivo-Conductual**

Especialista en Terapia Cognitivo-Conductual, TEA y TDAH, con formación en Modelo Denver y herramientas diagnósticas para el abordaje del neurodesarrollo.



MG. ÁNGEL JOSUÉ RAÚL
VELA VÁSQUEZ

**Especialista en
Terapia Cognitivo-
Conductual**

Psicólogo con experiencia en evaluación e intervención psicológica en adicciones y TEA. Máster en Neuropsicología Clínica, con formación en Método ABA.



MG. CYNTHIA CANAVAL

**Especialista Cognitivo-
Conductual y
Psicopedagogía**

Psicóloga y psicoterapeuta con experiencia en evaluación e intervención con niños y adolescentes. Especialista en Terapia Cognitivo-Conductual, estimulación del lenguaje y modificación de conducta.

7.

¿Por qué estudiar con Innova Instituto?

- ✓ Porque aprendes habilidades útiles para trabajar rápidamente.
- ✓ Porque te enfocarás más en la práctica que en la teoría.
- ✓ Porque tendrás una certificación universitaria que respalda tu aprendizaje adquirido.

Beneficios de la modalidad de Innova.

7.1

1. **Estudia desde cualquier lugar:** Solo necesitas conexión a internet.
2. **Horarios flexibles:** Para no descuidar tu trabajo o responsabilidades.
3. **Acceso permanente al material:** Disponible cuando los necesites.
4. **Ahorro de tiempo y dinero:** De acuerdo a tu disponibilidad.
5. **En INNOVA, la educación se adapta a ti** para que puedas capacitarte, crecer profesionalmente y alcanzar tus metas sin límites de tiempo ni distancia.



RESPALDO UNIVERSITARIO 8.

Estudiarás 6 meses consolidando tus conocimientos que serán validados con una certificación universitaria.

CERTIFICACIÓN VÁLIDA PARA FORMACIÓN PROFESIONAL Y CURRICULAR:

- **UNIVERSIDAD NACIONAL SANTIAGO ANTÚNEZ DE MAYOLO (UNASAM) - RCU-R N° 900- 2023**
- **UNIVERSIDAD NACIONAL DE TRUJILLO - UNIDAD DE POSTGRADO SECCIÓN CIENCIAS SOCIALES**
- **1200 HORAS ACADÉMICAS Y 36 CRÉDITOS.**



Estudia 1 vez
por semana.
Terminas en 6
meses.

DURACIÓN

La certificación
tiene un peso de
1200 horas
académicas y 36
créditos
equivalentes a 1
año de estudio.

**PESO
ACADÉMICO**

Tendrás el
beneficio de
ingresar a
cursos talleres
gratuitos para el
refuerzo de tus
temas
académicos.
Además podrás
certificar GRATIS
estos cursos a
nombre de
Innova Instituto.

**PREMIAMOS TU
PUNTUALIDAD**



Capacitación sin límites

INICIA TU PROCESO DE INSCRIPCIÓN HOY MISMO.

CONOCE NUESTRA OFERTA
ACADÉMICA:



CONTÁCTANOS



+51 956 798 149



educacionvirtual@innovainstituto.edu.pe



<https://innova-instituto.com/>



Jr. Zepita 592, oficina 203. Trujillo - Perú

SÍGUENOS



INNOVA LATAM