

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

Actualización profesional en Terapia Cognitivo-Conductual
basada en evidencia.



MODALIDAD
VIRTUAL



CLASES ZOOM
EN VIVO



DURACIÓN
6 MESES



CERTIFICACIÓN
UNIVERSITARIA

¡INSCRÍBETE HOY!
y forma parte del cambio

SÍGUENOS:



<https://innova-instituto.com/>

1. INTRODUCCIÓN

INNOVA INSTITUTO comprometido con la excelencia académica en capacitación y educación continua, presenta el Programa de Terapia Cognitivo Conductual, diseñado para fortalecer los conocimientos y habilidades de los profesionales de la salud mental, brindándoles herramientas prácticas para comprender, acompañar y apoyar a personas que enfrentan diversas dificultades emocionales y conductuales.

Este programa busca contribuir al crecimiento profesional de los participantes, favoreciendo una atención más efectiva, ética y centrada en las necesidades de cada persona.

2. ¿Por qué especializarte en este programa?

El programa de Terapia Cognitivo Conductual te brindará herramientas prácticas para comprender y atender diversas dificultades emocionales y conductuales, favoreciendo el bienestar de las personas. Además, fortalecerás tu perfil profesional y ampliarás tus oportunidades de crecimiento en el ámbito de la salud mental.

¿Qué lograrás con esta especialización?

3.



1. Comprenderás mejor las dificultades emocionales y conductuales.

2. Aplicarás estrategias para promover el bienestar psicológico.

3. Diseñarás planes de apoyo adaptados a cada necesidad.

4. Mejorarás tu desempeño y confianza profesional.

5. Fortalecerás tu perfil profesional y ampliarás tus oportunidades de crecimiento en el ámbito de la salud mental.

4. Objetivo General

Fortalecer los conocimientos y habilidades de los participantes para comprender y atender las necesidades emocionales y conductuales de las personas, mediante la aplicación de estrategias que favorezcan su bienestar y desarrollo personal.



Potencia tu éxito profesional

A quién está dirigido. 4.1



Capacitación con propósito humano

Dirigido a psicólogos, estudiantes de psicología, profesionales de la salud mental y personas interesadas en fortalecer sus conocimientos y habilidades para la atención y acompañamiento de dificultades emocionales y conductuales.



5. MÓDULOS DE ESTUDIOS

Nº 01

Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

- Comprenderás estrategias para promover la aceptación y el bienestar personal.

Nº 02

Evaluación psicológica y formación conductual en niños y adolescentes

- Identificarás necesidades emocionales y conductuales en niños y adolescentes.

Nº 03

Intervención basada en el Análisis de la Conducta y sus procedimientos de modificación

- Aplicarás estrategias para promover cambios positivos en la conducta.

Nº 04

Terapia Dialéctico Conductual (DBT)

- Conocerás herramientas para fortalecer el manejo de las emociones.

Nº 05

Intervención cognitivo-conductual en Depresión y trastornos del estado de ánimo

- Aplicarás estrategias de apoyo en dificultades relacionadas con el estado de ánimo.

Nº 06

Intervención multidisciplinaria en adicciones

- Comprenderás el trabajo conjunto para la atención de las adicciones.

Nº 07

Intervención Familiar desde la TCC

- Desarrollarás estrategias de acompañamiento desde el entorno familiar.

Nº 08

Plan de Intervención TCC para Ansiedad y Estrés

- Diseñarás planes de apoyo para personas con ansiedad y estrés.

Nº 09

Terapia Racional Emotivo Conductual (TREC)

- Comprenderás herramientas para favorecer pensamientos más saludables.

Nº 10

Adicciones y patología dual

- Identificarás características y necesidades de atención en casos complejos.

Nº 11

Modelos y Técnicas de las Terapias de Tercera Generación

- Conocerás enfoques actuales para la atención psicológica.

Nº 12

Regulación Emocional y Entrenamiento en habilidades emocionales desde la TCC

- Fortalecerás estrategias para el manejo adecuado de las emociones.

STAFF DE DOCENTES

6.



MG. PILAR TORRES JESÚS

**Especialista en Terapia
Cognitivo-Conductual**

Especialista en Terapia Cognitivo-Conductual, TEA y TDAH, con formación en Modelo Denver y herramientas diagnósticas para el abordaje del neurodesarrollo.



MG. ÁNGEL JOSUÉ RAÚL
VELA VÁSQUEZ

**Especialista en
Terapia Cognitivo-
Conductual**

Psicólogo con experiencia en evaluación e intervención psicológica en adicciones y TEA. Máster en Neuropsicología Clínica, con formación en Método ABA.



MG. CYNTHIA CANAVAL

**Especialista Cognitivo-
Conductual y
Psicopedagogía**

Psicóloga y psicoterapeuta con experiencia en evaluación e intervención con niños y adolescentes. Especialista en Terapia Cognitivo-Conductual, estimulación del lenguaje y modificación de conducta.

7.

¿Por qué estudiar con Innova Instituto?

- ✓ Porque aprendes habilidades útiles para trabajar rápidamente.
- ✓ Porque te enfocarás más en la práctica que en la teoría.
- ✓ Porque tendrás una certificación universitaria que respalda tu aprendizaje adquirido.

Beneficios de la modalidad de Innova.

7.1

- 1. Estudia desde cualquier lugar:** Solo necesitas conexión a internet.
- 2. Horarios flexibles:** Para no descuidar tu trabajo o responsabilidades.
- 3. Acceso permanente al material:** Disponible cuando los necesites.
- 4. Ahorro de tiempo y dinero:** De acuerdo a tu disponibilidad.
- 5. En INNOVA, la educación se adapta a ti** para que puedas capacitarte, crecer profesionalmente y alcanzar tus metas sin límites de tiempo ni distancia.



RESPALDO UNIVERSITARIO

Estudiarás 6 meses consolidando los conocimientos que serán validados por instituciones reconocidas.

8.



- CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA VÁLIDA PARA FORMACIÓN PROFESIONAL Y CURRICULAR.
- **1200 HORAS ACADÉMICAS Y 36 CRÉDITOS.**

Estudia 1 vez por semana. Terminas en 6 meses.

DURACIÓN

La certificación tiene un peso de 1200 horas académicas y 36 créditos equivalentes a 1 año de estudio.

**PESO
ACADÉMICO**

Tendrás el beneficio de ingresar a cursos talleres gratuitos para el refuerzo de tus temas académicos. Además podrás certificar GRATIS estos cursos a nombre de Innova Instituto.

**PREMIAMOS TU
PUNTUALIDAD**

9.

Inversión en Soles

Duración: 06 meses

Costo de matrícula

(Preguntar por descuento de matrícula)

s/100 soles

(No incluye IGV)

Pagos de Mensualidad

s/150.00 soles

(No incluye IGV)

Costo de certificación universitaria.

s/230.00 soles

(No incluye IGV)

Incluye:

- Certificado en físico
- Certificado digital con QR
- Envío a la agencia más cerca de tu hogar.

Descuento del 15% del total pagado por adelantado.

FACILIDADES DE PAGO



10. Inversión en Dólares

Duración: 06 meses

Costo de matrícula

(Preguntar por descuento de matrícula)

\$30

(No incluye IGV)

Pagos de Mensualidad

\$50

(No incluye IGV)

Costo de certificación universitaria.

\$60

(No incluye IGV)

Incluye:

- Certificado digital con QR
- Envío en físico (No incluye el pago)

Descuento del 15% del total pagado por adelantado.

FACILIDADES DE PAGO





Capacitación sin límites

INICIA TU PROCESO DE INSCRIPCIÓN HOY MISMO.

CONOCE NUESTRA OFERTA
ACADÉMICA:



CONTÁCTANOS



+51 956 798 149



educacionvirtual@innovainstituto.edu.pe



<https://innova-instituto.com/>



Jr. Zepita 592, oficina 203. Trujillo - Perú

SÍGUENOS



INNOVA LATAM